Consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 en Suisse

La consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 en Suisse reste supérieure à la moyenne européenne malgré un recul depuis 2003 : 91 % des jeunes de 15 ans avaient déjà bu au cours de leur vie et 67 % avaient bu pendant le mois précédant l'enquête, contre 61 % en moyenne européenne, selon le communiqué de l'ISPA du 19 mai 2009. L'ivresse ponctuelle et le tabagisme diminuent, le cannabis perd du terrain chez les filles. Le rapport suisse de référence, publié en 2009 par le SFA, compare 2003 et 2007. Le texte ci-dessous détaille ces niveaux, les modes de consommation et la méthode.

Que montre la consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 en Suisse ?

L'ivresse ponctuelle mensuelle touche 40 % des garçons de 15 ans et 31 % des filles en Suisse en 2007. La moyenne européenne atteint 43 % pour le même indicateur, selon le communiqué de l'ISPA du 19 mai 2009.

Entre 2003 et 2007, ce mode de consommation recule légèrement en Suisse. Dans le reste de l'Europe, l'évolution varie selon les pays, avec une hausse chez les filles dans plus de la moitié des cas. Pour les conséquences sociales, la page sur l'alcool et la violence chez les jeunes prolonge cette lecture.

Le binge drinking fréquent recule-t-il entre 2003 et 2007 ?

Le binge drinking fréquent recule en Suisse entre 2003 et 2007 chez les jeunes de 15 ans. L'ISPA le définit comme cinq verres ou plus en une seule occasion au moins trois fois par mois, selon son communiqué du 1er juillet 2008. En 2007, 14 % des garçons de 15 ans et près de 8 % des filles présentent ce mode, contre 20 % et 11 % en 2003.

Plus de 60 % des garçons concernés et plus de 40 % des filles concernées déclarent au moins une conséquence négative dans l'année écoulée. Par comparaison, près de 20 % des garçons sans ce comportement et un peu plus de 10 % des filles connaissent aussi de tels effets. « Altercations physiques, accidents, problèmes avec la police, admissions aux urgences ou relations sexuelles non protégées peuvent en être la conséquence », explique Gerhard Gmel, directeur de l'étude, cité par l'ISPA le 1er juillet 2008.

Chez les garçons, la bière représente plus de 40 % de l'ensemble de la consommation en 2007. Chez les filles, les alcopops et les spiritueux dominent. Les cocktails maison complètent l'essentiel et la bière ne pèse qu'un quart.

Les jeunes boivent plus souvent au café ou au bar qu'après un achat en magasin. Les jeunes de 15 ans adeptes du binge drinking achètent plus souvent en commerce de détail. La loi interdit la vente d'alcool à cet âge.

Tabac et cannabis : que change 2007 chez les jeunes de 15 ans ?

Le tabac recule en 2007 chez les jeunes de 15 ans en Suisse. Près de 30 % déclarent avoir fumé le mois précédant l'enquête, contre 34 % en 2003, selon le communiqué de

l'ISPA du 1er juillet 2008. À 13 ans, 38 % ont déjà fumé au moins une fois.

La Suisse se situe dans la moyenne européenne, avec 29 % de fumeurs dans les trente derniers jours. L'Autriche affiche 45 %, devant la République tchèque et la Lettonie à 41 %, selon le communiqué de l'ISPA du 19 mai 2009.

Le tableau compare les prévalences suisses entre 2003 et 2007 d'après les communiqués de l'ISPA des 1er juillet 2008 et 19 mai 2009.

Indicateur chez les jeunes de 15 ans | 2003 | 2007

Binge fréquent des garçons, cinq verres ou plus au moins trois fois par mois | 20 % | 14 %
Binge fréquent des filles | 11 % | 8 %
Tabac le mois précédent | 34 % | 30 %
Cannabis le mois précédent chez les filles | 17 % | 12 %
Somnifère ou calmant déjà pris | 6 % | 8 %

Le cannabis perd du terrain en Suisse entre 2003 et 2007. Un garçon de 15 ans sur cinq en a fumé le mois précédent. Chez les filles, la part mensuelle chute de 17 % à 12 %.

Sur la vie entière, 33 % des jeunes suisses ont déjà fumé un joint, dont 39 % des garçons et 27 % des filles, contre 19 % en moyenne internationale. La Suisse occupe le troisième rang derrière la République tchèque et l'île de Man. Plus de 15 % des jeunes Suisses de 15 ans en ont consommé le mois précédent.

Les autres drogues illégales restent rares en 2007. Les prévalences à vie pour la cocaïne, le crack, l'héroïne et le LSD se situent entre 1 % et 3 %, en hausse depuis 2003. Près de 8 % des jeunes de 15 ans ont déjà pris un somnifère ou un calmant, contre un peu plus de 6 % en 2003. Au total, 7 % déclarent une autre substance prohibée que le cannabis au cours de leur vie.

Comment l'enquête ESPAD 2007 a-t-elle été menée ?

L'enquête ESPAD 2007 suit un protocole européen commun appliqué en classe de façon anonyme en 2007. Le questionnaire porte sur l'alcool, le tabac et les autres drogues ainsi que sur les attitudes des élèves. La présentation des données et méthode détaille les définitions et les échantillons utilisés.

L'enquête est quadriennale et soutenue par le Conseil de l'Europe. Elle a démarré en 1995 dans 26 pays européens, selon le communiqué de l'ISPA du 1er juillet 2008. En 2007, la Suisse y participe pour la seconde fois avec plus de 40 autres pays, et le rapport international couvre 35 pays.

En Suisse, plus de 7 500 écoliers de 8e, 9e et 10e années, âgés de 13 à 16 ans, remplissent le questionnaire. L'échantillon suisse compte 7 281 jeunes nés entre 1990 et 1993, dont 3 729 filles et 3 552 garçons. L'étude est représentative et menée par l'ISPA, avec un rapport suisse de Gmel et ses collègues publié en 2009 par le SFA.

Le contexte général des usages est résumé sur la page dédiée à la consommation des jeunes. Les analyses détaillées annoncées après 2008 devaient éclairer les liens avec les parents et les pairs. En Suisse, seules les vagues 2003 et 2007 existent, sans vague 2011, selon le Monitorage suisse des addictions consulté le 12 novembre 2026.

Consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 : questions fréquentes

Que révèle la consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 sur le niveau suisse face à l'Europe ?

La consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 montre une Suisse au-dessus de la moyenne européenne pour l'usage mensuel. En 2007, 91 % des jeunes de 15 ans avaient déjà bu et 67 % avaient bu le mois précédent, contre 61 % en moyenne européenne, selon l'ISPA le 19 mai 2009. L'ivresse ponctuelle mensuelle atteint 40 % chez les garçons et 31 % chez les filles, sous la moyenne de 43 %.

Comment la consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 mesure-t-elle le binge drinking ?

La consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 distingue deux mesures du binge drinking en 2007. Le mode fréquent, cinq verres ou plus au moins trois fois par mois, touche 14 % des garçons de 15 ans et près de 8 % des filles, contre 20 % et 11 % en 2003, selon l'ISPA le 1er juillet 2008. La mesure mensuelle simple atteint 40 % chez les garçons et 31 % chez les filles.

Que dit la consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 sur la bière et les alcopops ?

La consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 montre une nette préférence des garçons pour la bière en 2007. Elle dépasse 40 % de leur consommation totale, selon l'ISPA le 1er juillet 2008. Chez les filles, les alcopops et les spiritueux dominent avec les cocktails maison. Les cocktails maison complètent l'essentiel et la bière ne pèse qu'un quart, tandis que les alcopops reculent depuis 2003.

Comment utiliser la consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 en prévention ?

La consommation d'alcool des jeunes ESPAD 2007 sert de référence pour le dépistage précoce et la prévention ciblée. L'enquête ESPAD est quadriennale et soutenue par le Conseil de l'Europe, avec un volet suisse représentatif mené par l'ISPA en 2007 auprès de plus de 7 500 élèves. Les définitions et les échantillons sont décrits dans la documentation de méthode, et les comparaisons 2003 et 2007 guident les actions vers les usages ponctuels excessifs.